

БИЛТЕН



КЛУБА ЛЕЧЕНИХ ЗАВИСНИКА „МОСТ“

Пројекат „Едукација-пут до здравог живота“ реализује Клуб лечених зависника и превенције болести зависности „Мост“ Врање, а финансира Министарство омладине и спорта Републике Србије.

На основу истраживања које је спровео Клуб лечених зависника „Мост“ Врање у оквиру рада на превенцији, дошли смо до сазнања да већина средњошколаца Града Врања нема довољно информација односно знања о болестима зависности. Због тога, клуб је у оквиру пројекта „Едукација-пут до здравог живота“ који финансира министарство Министарство омладине и спорта Републике Србије организовао тренинге за едукаторе о болестима зависности од 26. до 29. октобра 2011. године. Тренинзи су одржани у сали Дома здравља Врање. Било је 23 полазника едукације, из популације средњошколаца, медицинских радника и чланова Клуба „Мост“. Тренинге су држали Кристина Свејанов из Удружења „Добри људи“ из Ваљева и Зоран Јовић из омладине ЈАЗАС- из Пожаревца. Тренинзи су се састојали из предавања, радионица, role play радионица и игара за опуштање и концентрацију.

Првог дана едукације полазници су урадили тест о познавању психоактивних супстанци (ПАС). Резултати теста су показали:

- 76% полазника зна које ПАС постоје,
- 10% полазника зна поделу ПАС-а на основу дејства на ЦНС,
- 28% полазника зна које све последице настају злоупотребом ПАС-а
- 81% полазника верује у заблуде о ПАС-у (нпр. „Наркомани су само они који дрогу узимају интервенозно“)

- 68% полазника незна да препозна особу која је под дејством ПАС-а. Ови подаци су тренерима указали на потребу да акценат ставе на последице, препознавање дејства ПАС-а и да заблуде замене тачним и правим информацијама о ПАС-у.

На едукацијама полазници су показали мотивисаност за стицање нових сазнања кроз активно учествовање у раду радионица, role player-а, постављањем конструктивних питања током предавања. Позитивна радна атмосфера постигнута непосредним односом тренера допринела је квалитетном раду и међусобном дружењу полазника.

Последњег дана едукације урађен је завршни тест (на тесту је било петоро учесника мање због одласка полазника средњошколаца на екскурзију). Завршни тест је показао следеће резултате:

- 92% полазника зна које ПАС постоје,
- 63% полазника зна поделу ПАС-а на основу дејства на ЦНС,
- 77% полазника зна које све последице настају злоупотребом ПАС-а
- 22% није променило своје мишљење о заблудама,
- 15% још увек незна да препозна особу која је под дејством ПАС-а.

Резултати теста показују значајан напредак у знању полазника о болестима зависности а тиме и оправданост самог тренинга. Показано знање на завршном тесту је било услов за добијање сертификата о учествовању на едукацији за тренере у области превенције злоупотребе ПАС-а.

Такође, полазници су показали и мотивацију за даље ширење стеченог знања кроз рад на вршњачким едукацијама.

Пројекат финансира Министарство омладине и спорта



„Едукација-пут до здравог живота“

1. Каква су Ваша очекивања од едукација у Врању?

Очекивали смо доста од едукације у Врању, првенствено због сарадње коју смо већ имали и утиска да радимо са једном заиста озбиљном екипом младих људи пуном ентузијазма. Али добра енергија коју смо затекли у Врању је премашила наша очекивања.

2. Да ли сте први пут радили са мешовитом групом, у смислу година и искуства са овом тематиком?

Није пракса да се едукације раде са полазницима различите старосне доби, знања и искуства, едукација у Врању је по томе јединствени случај. С обзиром да смо у истој групи имали и бивше зависнике и медицинске раднике и средњошколце било је јако тешко прилагодити предавања И методологију рада свима њима. Ипак, мени се чини да смо успели и да смо кроз практичан рад и роле плау радионице на адекватан начин искористили искуство које имају бивши зависници како би што сликовитије најмлађим полазницима дочарали мрачни свет дрога.

3. Да ли мислите да едукације овакве врсте доприносе буђењу свести код становништва о овој тешкој болести?

Свака едукација на тему болести зависности је изузетно значајна. Колико год изгледа да је све о болестима зависности опште позната ствар, заправо то уопште није тако. Страховито пуно предрасуда постоји међу људима кад је ова тема у питању, мало њих разуме сам процес уласка у болест или познаје факторе ризика за њено настајање. Често се сусрећем са родитељима деце различитих узраста и ужаснута сам колико нису свесни да је презаштићивање деце, као доминантна појава модерног родитељства, један од кључних фактора ризика за развој болести зависности. Мислим да је неопходно едуковати и родитеље и

волела бих да полазници едукација у Врању у будућности своја знања и вештине искористе и у том правцу.

4. Ваши утисци о организацији едукације...

Заиста смо одушевљени начином на који је организована едукација и пре свега одабиром И мотивацијом полазника. За мене је било просто невероватно да смо сва 4 дана на едукацијама имали 4 здравствена радника, и то 2 терапеута. Мени као тренеру то заиста ласка. Емоција и саосећање, које су показали, према популацији зависника са којима раде је мене искрено ганула. Често се сусрећем и сарађујем са здравственим радницима ангажованим у раду са зависницима, али овако нешто заиста до сада нисам видела. Зато ме није зачудила ни отвореност и спремност чланова Клуба лечених зависника “Мост” да учествују у оваквој едукацији И након ње да они сами раде на едукацији других људи. Верујем да их њихови терапеути инспиришу и могу да кажем да је то што Врање има заиста драгоцену. Удружење “Добри људи” из Ваљева ће увек бити ту да на било који начин подржи активности КЛЗ Мост, надам се да је ово само почетак успешне сарадње.



„Едукација-пут до здравог живота“

